



Eltviller Familien-Lauf

Sonntag 15. September 2024



Was ist der Eltviller Familien-Lauf?

Der **Eltviller Familien-Lauf** ist eine Sport-Veranstaltung.

An dieser Sport-Veranstaltung können alle Menschen mitmachen:

- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene und Senioren
- Menschen mit und ohne Behinderung



Der Magistrat von der Stadt Eltville ist der Veranstalter vom **Eltviller Familien-Lauf**.

Beim **Eltviller Familien-Lauf** gibt es verschiedene Strecken.

Die Strecken

- sind unterschiedlich lang.
- haben alle **keine** großen Steigungen.



Das ist wichtig:

In der Altstadt ist Kopfstein-Pflaster.

Das heißt:

Der Boden ist manchmal holprig.

Das kann vielleicht schwierig sein für

- Menschen mit Kinderwagen.
- Menschen im Rollstuhl.
- Menschen, die einen Rollator nutzen.



Aber: Es gibt beim **Eltviller Familien-Lauf** eine Rampe bei einer schwierigen Stelle.

Dann können alle Menschen die Strecke gut nutzen.

Diese Strecken gibt es

Bambini-Lauf:

Das ist die kürzeste Strecke.



Die Strecke

- ist 500 Meter lang.
- ist ein Weg durch die Altstadt.

Der Start ist um 9.30 Uhr.

Schüler-Lauf:

Die Strecke ist 2 Kilometer lang.

Das sind 4 Runden durch die Altstadt.

Der Start ist um 9.45 Uhr.



Piffche-Lauf:

Die Strecke ist 6 Kilometer lang.

Die Strecke geht 2 Mal durch die Altstadt.

Und 2 Mal die Rhein-Runde entlang.

An den rot-weißen Kegeln können Sie die Strecke erkennen.

Es gibt auch Menschen die Ihnen sagen:

Hier führt die Strecke entlang.

Zu diesen Menschen sagt man: Strecken-Posten.

Der Start ist um 9.40 Uhr.

Die Teilnahme am **Piffche-Lauf** kostet 8 Euro.



Walker-Lauf:

Die Strecke ist 6 Kilometer lang.

Es ist dieselbe Strecke wie beim Piffche-Lauf.

Aber beim Walker-Lauf gehen die Läufer langsamer.

Der Start ist um 9.40 Uhr.

Die Teilnahme am Walker-Lauf kostet 8 Euro.

Haupt-Lauf:

Die Strecke ist 10 Kilometer lang.

Die Strecke besteht aus:

- 2 Mal die Altstadt-Runde
- 3 Mal die Rhein-Runde

Der Start ist um 10.45 Uhr.

Die Teilnahme am Haupt-Lauf kostet 10 Euro.

Start und Organisation

Der Start von dem **Eltviller Familien-Lauf** ist am Rhein-Ufer.

Dort gibt es auch einen Wein-Probierstand.

An diesem Ort steht auch ein Zelt.

In dem Zelt bekommen Sie die Unterlagen für den **Eltviller Familien-Lauf**.

Zu den Unterlagen gehören zum Beispiel:

- Start-Nummer

- ein Gerät, um die Zeit zu messen

In dem Zelt können Sie auch Sachen abgeben, die Sie beim Lauf **nicht** brauchen.

Zum Beispiel:

- Ihre Alltags-Kleidung im Kleider-Beutel
- Wertsachen

Zum Beispiel: Ihre Geld-Börse.

Ab 8 Uhr ist das Zelt geöffnet.

In der Nähe von dem Zelt gibt es auch Toiletten.



Möchten Sie beim Familien-Lauf mitmachen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Sie können sich als Einzel-Läufer anmelden oder als Gruppe.

Die Anmeldung geht nur über das Internet.

Das ist die Internet-Adresse:

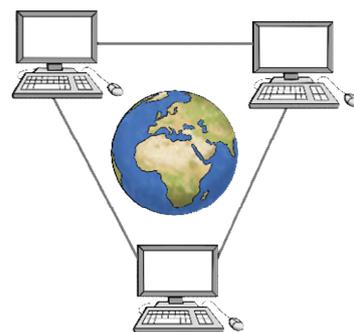
<https://runtix.com/sts/index.php?view=10400¶m1=2640>

Wenn Sie sich angemeldet haben bekommen Sie eine E-Mail.

In der E-Mail steht zum Beispiel:

Hierhin müssen Sie das Geld für die Teilnahme überweisen.

Erst wenn Sie das Geld überwiesen haben, sind Sie bei dem Familien-Lauf angemeldet.



Der Bambini-Lauf und Schüler-Lauf kosten **kein** Geld.



Wichtig:

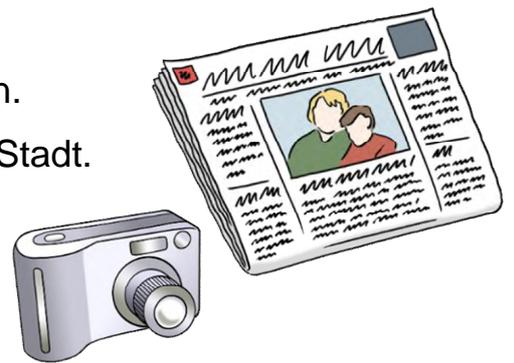
- Dieser Text ist eine Zusammenfassung von einem längeren Text.

Das heißt: Es gibt noch mehr Informationen zum Familien-Lauf.

Diese Informationen finden Sie hier:

www.eltvilleville.de/familienlauf

- Mit der Anmeldung sagen Sie Ja dazu:
Fotos von Ihnen dürfen veröffentlicht werden.
Zum Beispiel auf der Internet-Seite von der Stadt.
Oder in der Zeitung.



Anreise zum Eltviller Familien-Lauf

So kommen Sie zum **Eltviller Familien-Lauf**:

Sie können mit dem Zug oder dem Bus nach Eltville fahren.



Vom Hauptbahnhof sind Sie in 5 Minuten am Rhein.

Mit dem Auto können Sie hier parken

- am Schwimmbad
- auf dem Parkdeck beim Kiliansring
- in der Weinhole



Wenn alle Läufe vorbei sind gibt es eine Siegerehrung.

Die ersten 3 Sieger bekommen einen Sachpreis.

Jeder Läufer bekommt eine Urkunde.

Die Urkunden können sich die Läufer selbst ausdrucken.

Das geht im Internet.

Aber erst am Tag nach dem **Eltviller Familien-Lauf**.

Das ist die Internet-Adresse: www.br-timing.de

Nach der Siegerehrung gibt es ein kleines Musik Konzert.

Der Musiker singt am Rheinufer.

Dort gibt es auch etwas zu Essen und zu Trinken.

Haben Sie Fragen?

Dann können Sie uns eine E-Mail schreiben.

Das ist die E-Mail-Adresse: familienlauf@eltville.de



Info

Die ersten 100 Menschen die sich anmelden bekommen eine Überraschung.

Die Überraschung hat das Sportgeschäft Laufart Rheingau in Eltville gespendet.

Wichtig:

500 Menschen können bei dem Eltviller Familien-Lauf mitmachen.

Wenn sich weniger Menschen anmelden ist es so:

Sie können sich auch spontan noch anmelden.

Das geht am Samstag, 14. September.

Von 11 bis 14 Uhr in der Fußgängerzone der Stadt Eltville am Rhein,
Schwalbacher Straße 2 vor dem Sportgeschäft Laufart_Rheingau.

Das geht auch am Wettkampftag Sonntag, 15. September.

- Ab 8:30 Uhr am Stand im Start- und Zielbereich am Rheinufer.

Wir schreiben im Text nur die männliche Form.

Weil das leichter zu lesen ist.

Wir meinen aber immer alle Menschen.

Das **Kompetenz-Zentrum Leichte Sprache**

hat den Text im Jahr 2023 in Leichte Sprache übersetzt.

Dudweilerstraße 72
66 111 Saarbrücken
0 681 93 62 15 05



www.leicht-sprechen.de

Mitglied im Netzwerk Leichte Sprache



Die **Prüfgruppe von der reha gmbh in Saarbrücken** hat den Text geprüft.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Der Zeichner ist Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Die Fotos sind von:

Magistrat der Stadt Eltville am Rhein

Kinder- und Jugendbüro

Schwalbacher Straße 40

65343 Eltville am Rhein

Das Europäische Zeichen für Leichte Sprache:

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Mehr Informationen unter www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

